



第188回糖尿病教育学習研究会（トップセミナー）
第227回 I I D E S 糖尿病研究会
第162回 C D E 兵庫県連合会研究会
—合同研究会のご案内—



日 時 : 2025年10月25日(土) 14:00~17:15
場 所 : 神戸商工貿易センター 26階 第1会議室
神戸市中央区浜辺通 5-1-14 TEL: 078-251-5489

プログラム :

14:00~14:30 (座長: 富永 洋一 社会医療法人 愛仁会 総合健康センター 所長、
NPO 法人 国際糖尿病教育学習研究所 理事)

基礎講座16. 『 糖尿病の成因と病態 』

兵庫県立淡路医療センター 糖尿病・内分泌内科 芳野 啓 先生

14:30~14:45 大正製薬株式会社 ー情報提供ー

14:45~16:00 (座長: 富永 洋一 社会医療法人 愛仁会 総合健康センター 所長、
NPO 法人 国際糖尿病教育学習研究所 理事)

講演1. 『 エビデンスに基づいた最新の糖尿病食事療法 』

医療法人社団正名会 池田病院

理事長 池田 弘毅 先生

16:00~17:15 (座長: 芳野 原 医療法人社団 慈恵会 新須磨病院 常任学術顧問 糖尿病センター長、
東邦大学名誉教授、NPO 法人 国際糖尿病教育学習研究所 理事長)

講演2. 『 糖尿病と脂質異常症の関連について 』

社会医療法人社団正峰会 大山記念病院 内科

医長 高屋 豊 先生

注) ① 会場とオンライン同時配信によりハイブリッド講演会になります。

② 会場参加者は必ずマスク着用をお願いします。また、発熱がある方は入場をお断りしますので、体温を測定してからお越しください。

(1) 参 加 費 : 2,000 円

(2) 申 込 方 法 : 事務局へご氏名、ご所属、職種、ご連絡先、オンライン参加か会場参加か(オンラインの場合、必要な単位申請先)を明記の上、E-mail(パソコンからの発信可能アドレスをお知らせください)、またはFAXにてお願いいたします。

注) CDEJ更新のための認定単位が必要な方はWeb講習は対象外です。また、日病薬薬学認定制度の認定単位が必要な方は、本オンラインでは単位対応できません。会場参加でお願いいたします。

(3) 連絡事務局 : 特定非営利活動法人 国際糖尿病教育学習研究所 (NPO - IIDES)

〒651-1112 神戸市北区鈴蘭台東町 7-10-16

TEL: 078-591-7515 FAX: 078-591-7512

E-mail: yoshino@npo-iides.or.jp

※ 日医生涯教育講座認定 基礎講座: CC76・05単位、講演1: CC76・1単位、講演2: CC75・1単位 申請中

※ 日本糖尿病療養指導士 認定更新のための研修会〈第2群〉1単位 (オンライン参加不可) 申請中

※ 日病薬薬学認定制度 V-2・2単位 (オンライン参加不可) 申請中

※ 糖尿病療養指導士兵庫県連合会 認定更新のための研修会 2単位

共催: 特定非営利活動法人 国際糖尿病教育学習研究所
糖尿病療養指導士兵庫県連合会
一般社団法人 兵庫県病院薬剤師会
大正製薬株式会社

オンライン参加の方へ

1. オンライン参加をお申込みされた方へは、参加費振込先を申込メールアドレスにお送りいたします。
(オンライン参加費振込締切日は10月23日まで。振込手数料は各自でご負担願います。入金された参加費については、返金対応いたしませんのでご了承ください。)
 2. 入金確認後、事前登録URLを申込メールアドレスにお送りいたします。
 3. 当日オンライントラブル連絡先：大正製薬株式会社 窓口 高津 (TEL: 090-5997-7279)
- ※ご連絡頂く「個人情報」は本会運営の目的のみに使用させていただきます。

【認定単位の必要な方へ】(単位取得までの流れ)

- 受講確認のため、受講中に3回キーワードを発表します。必ずメモしてください。
キーワードが全部合致しない場合は、受講したものと認めませんのでご注意ください。

1. 糖尿病療養指導士兵庫県連合会認定に関して

受講後、当日中に3回のキーワード、ご氏名、認定番号、送付先住所を事務局メールアドレスにお送りください。
キーワードが合致した方のみ、参加証(単位申請用)を送付いたします。

2. 日生涯教育講座認定に関して

受講後、当日中に3回のキーワード、ご氏名、所属医師会、医籍番号、事務局メールアドレスにお送りください。
キーワードが合致した方のみ、単位申請いたします。

一 抄 録 一

糖尿病療養指導士 基礎講座 『 糖尿病の成因と病態 』

芳野 啓 先生 兵庫県立淡路医療センター 糖尿病・内分泌内科

糖尿病はインスリン作用不足による慢性の高血糖状態を主徴とする代謝疾患群である。成因としては1型、2型、その他の特定の機序・疾患によるもの、および妊娠糖尿病がある。1型は膵β細胞の破壊があり、通常は絶対的なインスリン欠乏に至るとされている。また、1型は発症前に段階的に進行することが明らかとなり、ステージ1から3に分類され発症前の取り組みが行われるようになってきている。2型はインスリン分泌低下を主体とするものと、インスリン抵抗性が主体で、それにインスリンの相対的不足を伴うものがある。本講義では各成因と病態について解説する。

講演1. 『 エビデンスに基づいた最新の糖尿病食事療法 』

池田 弘毅 先生 医療法人社団正名会 池田病院 理事長

糖尿病を含めた慢性疾患における食事療法も、エビデンスが蓄積されるに従い徐々に変化してきている。今回は近年注目されている時間栄養学、即ち体内時計と代謝・食事時間などの重要性について概説する。高齢者糖尿病の食事療法の注意点。さらに、慢性腎臓病における食事療法が大きな転換点を迎えていることに関して、Plant-Based Diet、Plant-Dominant Low Protein-Diet (PLADO) などについて最新の情報を紹介する。

講演2. 『 糖尿病と脂質異常症の関連について 』

高屋 豊 先生 社会医療法人社団正峰会 大山記念病院 内科 医長

糖尿病の脂質代謝異常はトリグリセライドが豊富なVLDL合成が亢進している状態です。血糖管理が不良であると食後10時間以上を経過してもVLDL合成が亢進した状態が続き、LDLへの代謝産物であるレムナントが動脈硬化や血栓症などの合併症を惹き起こすだけでなく、残余リスクとなっております。今回この脂質代謝異常の関連についての概要とレムナントからみた脂質管理について説明したいと思います。

◇会場案内図(神戸商工貿易センター)

- 三ノ宮駅(JR) 三宮駅(阪急・阪神・市営地下鉄山手線)
下車徒歩10分
- 三宮花時計前駅(市営地下鉄海岸線) 下車 徒歩5分
- 三宮駅(ポートライナー) 貿易センター駅下車すぐ

